



## *PROGETTO di CUCINA A.S. 2021-2022*

Il laboratorio di cucina in collaborazione con lo Chef Daniele Corona, proprietario del Wonder di Vigevano, nasce dal desiderio dei nostri bambini di realizzare un dolce su misura per le varie occorrenze.: Halloween, Natale, la festa della mamma e del papà ...

All'interno dei laboratori di cucina semplicità, creatività e divertimento fanno da padroni, mettendo in condizione i piccoli cuochi di creare con le loro mani piatti per le persone a loro care.

### *MOTIVAZIONI EDUCATIVE*

Il laboratorio di cucina permette ai bambini di conoscere gli alimenti, rispetto alla loro stagionalità e di capire la fatica e l'arte che c'è nella preparazione dei piatti, portandoli a capire il vero valore del cibo a 360°.

Cucinare è una "cosa da grandi" ma per i bambini diventa un gioco sensoriale che fa conoscere: i sapori, gli odori e la consistenza degli ingredienti, invogliandoli al gusto del nutrirsi.

Manipolare è una delle attività più divertenti per un bambino e sperimentare la trasformazione degli alimenti è una diversa modalità di conoscere, acquisire consapevolezza delle proprie abilità, di sviluppare l'autonomia e la creatività.

Il laboratorio favorisce l'autonomia, consentendo al bambino di sperimentare direttamente le caratteristiche dei materiali e di usare autonomamente gli strumenti.

## *OBIETTIVI*

- Riconoscere la qualità dei cibi e percepirne gli odori ed i sapori
- Comprendere la relazione tra alimentazione-salute-benessere
- Conoscere e manipolare alimenti e materiali.
- Comprendere i procedimenti
- Sviluppare autonomia nel fare
- Apprendere termini nuovi
- Descrivere le esperienze vissute
- Conoscere piatti originari da diverse parti del Mondo

## *ARREDI E MATERIALI*

Verranno utilizzati utensili da cucina: pentole, tagliere, stampini per torte e biscotti, bottiglie e contenitori di varie misure, vasetti di vetro...

## *SPAZI E TEMPI*

Il laboratorio inizierà nel mese di ottobre e terminerà ad aprile. Avverrà una volta al mese, durante l'orario scolastico della mattina. Gli spazi utilizzati saranno la mensa della scuola dell'infanzia e sono previste uscite didattiche presso il ristorante Wonder per meglio conoscere l'ambiente di lavoro dei veri cuochi.

## *A CHI E' RIVOLTO*

Il laboratorio è rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia e sezione primavera. Alla fine del nostro percorso annuale ai bambini verrà riconosciuto un attestato di partecipazione.

