



PROGETTO NUOTO A.S. 2021-2022

Il passaggio dall'ambiente terrestre a quello acquatico crea grandi cambiamenti a livello di postura, di equilibrio e di respirazione ai quali il bambino dovrà adattarsi con l'aiuto di istruttori qualificati che siano in grado di far vivere questo momento di passaggio come un'esperienza positiva

Obiettivo generale Il progetto che si propone alle scuole dell'infanzia ha come obiettivo l'ambientamento e acquaticità. I bambini potranno arrivare a vivere l'ambiente acqua in maniera libera, ad acquisire confidenza con l'elemento in maniera gioiosa, a trovare il piacere di muoversi e di giocare nell'acqua con se stessi e con i propri coetanei promuovendo la socializzazione tra compagni in una situazione diversa dall'ambiente classe. In questa fascia di età l'obiettivo primario non è l'acquisizione della tecnica degli stili, ma che i soggetti diventino acquatici sapendosi muovere ed esplorare l'ambiente circostante e che imparino a conoscere le parti del proprio corpo distinguendo le diverse posizioni che possono assumere nello spazio e nell'acqua.

Obiettivi specifici 3-5 anni

1. Rafforzare l'autonomia, la stima di sé, l'identità
2. Rappresentare in modo completo e strutturato la figura umana, interiorizzare e rappresentare il proprio corpo fermo ed in movimento
3. Muoversi con destrezza nello spazio circostante fuori e dentro l'acqua, prendendo coscienza della propria dominanza corporea e della lateralità, coordinando i movimenti degli arti
4. Muoversi spontaneamente ed in modo guidato, da soli ed in gruppo
5. Controllare l'affettività e le emozioni in maniera adeguata all'età, rielaborandola attraverso il corpo
6. Instaurare un rapporto di complicità fra istruttore, bambino ed insegnante tale poi da consentire l'avvicinamento al "mondo acqua" senza traumi ed in maniera rispettosa dei tempi di adattamento di ciascun bambino.
7. Socializzazione
8. Conoscenza reciproca

9. Esplorazione ambientale

10. Conoscenza e utilizzo parti piccole e grandi del corpo

11. Posizioni del corpo in acqua

12. Conoscenza e socializzazione con gli attrezzi

Il corso ha la seguente periodicità:

- OTTOBRE/NOVEMBRE/ 3 DICEMBRE

- FEBBRAIO/MARZO/APRILE/MAGGIO

Ogni singola lezione ha una durata di 40 minuti: 5 minuti di accoglienza e attività motoria a secco e 35 minuti effettivi di attività in acqua che ha la temperatura di 32° gradi. Il rapporto istruttore/bambino è compreso da un minimo di 1:5 ed un massimo 1:8. Alla classe viene assegnato uno spogliatoio; i bambini vengono accolti in vasca dall'istruttore che da quel momento ne ha la completa responsabilità. Agli insegnanti è richiesto di permanere sul bordo vasca durante la lezione. Al termine della stessa gli alunni vengono riaccompagnati nel rispettivo spogliatoio. L'istruttore è in possesso delle qualifiche richieste per l'insegnamento dell'attività natatoria quali brevetto di istruttore di nuoto e brevetto di assistente bagnante.

